

Меню на 3 марта 2023



Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак	кассю рисовая с овощами	200/15 148
		чай с сахаром	180/5 20,38
		бутерброд с сыром, маслом	30/4/5 146
2-ой завтрак: фрукты с		200	92,68
1-6	обед	Салат «Витаминный»	50 30,8
		Суп манная зап. с курицей	200/15 110
		котлетки «Витаминные»	70 141,2
		кассю перловая с овощами	130/4 180
		Напиток из урюка	180 63
		хлеб свежий	32,5 82,5
1-5	полдник	вафель	20 121,3
		кефир	120 60,2
		капустяная тушенка с маслом	150 209
		чай с сахаром	180/5 20,38
		хлеб свежий	23 54,5

Меню на 3 марта 2023



Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из свеклы	отварной картофель	60	56,1
2. Тару из картофеля		200	211,7
3. Котлетки из сухофруктов		200	114,5
4. хлеб ржаной		20	40,2
5. хлеб пшеничный		20	48,4

Меню на 3 марта 2023



Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп мясной с картофелем	зеленый горошек	200/10	156,8
2. Тару из картофеля		200	211,7
3. чай с сахаром		200	20,6
4. хлеб пшеничный		20	48,4
5. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 4 марта 2023



Директор школы
МБОУ
«Старочыабская
ОШ»

Handwritten signature

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшеничная молочная какао с молоком бутерброд с кашей	200/5	195,4
		1/20	84,3
		50/5	111
2-ой завтрак: сырники с		100	92,68
1 2 3 4 5 6	Обед Салат из свеклы и моркови Суп картофельный гороховый Щи с картофелем и овощами Каша пшеничная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50	57
		200/15	112
		130	243
		180	58,5
		23	55,5
		37,5	82,5
1 2 3 4 5	Полдник печенье Печенье Облобо Сок	50	129
		120	69
		100	92,68
		125	65

Меню на 4 марта 2023



Директор школы
МБОУ
«Старочыабская
ОШ»

Handwritten signature

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови с яблоком	50	42,6
2.	каша пшеничная веник	150/5	148,8
3.	бульон с перекладом с сахаром	60/20	148,8
4.	чай с сахаром с медом	200	41,6
5.	хлеб пшеничный	20	47,4
6.	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 4 марта 2023



Директор школы
МБОУ
«Старочыабская
ОШ»

Handwritten signature

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп картофельный с курицей	200/5	125,6
2.	каша пшеничная рассыпчатая	150/5	121,2
3.	Бульон из говядины с репой	60/20	171,4
4.	чай с сахаром с медом	200	41,6
5.	хлеб пшеничный (хлеб ржаной)	20/20	47,4 / 40,8